

Les différentes dates des cours de septembre 2022 au juin 2023

MERCREDI	JEUDI
cours de Tai Ji Quan de 19h à 21h Gymnase Anne Frank	cours de Qi Gong de 19h à 20h et de 20h15 à 21h15 Gymnase Anne Frank
21 septembre : <i>Tai Ji Quan</i>	22 septembre
28 septembre : <i>Tai Ji Quan+ Tui Shou</i>	29 septembre
5 octobre : <i>Tui Shou</i>	6 octobre
12 octobre : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	13 octobre
19 octobre : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	20 octobre
9 novembre : <i>Tai Ji Quan + Tui Shou</i>	10 novembre
16 novembre : <i>Tui Shou</i>	17 novembre
23 novembre : <i>Tai Ji Quan</i>	24 novembre
30 novembre : <i>Tai Ji Quan + Applications martialles</i>	1 ^{er} décembre
7 décembre : <i>Libre selon les besoins de chacun</i>	8 décembre
14 décembre : <i>Tai Ji Quan + Tui Shou</i>	15 décembre
4 janvier 2022 : <i>Bâton</i>	5 janvier
11 janvier : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	12 janvier
18 janvier : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	19 janvier
25 janvier : <i>Tai Ji Quan + Tui shou</i>	26 janvier
1 ^{er} février : <i>Tui shou</i>	2 février
8 février : <i>Tui shou + Applications martialles</i>	9 février
1 ^{er} mars : <i>Tui shou + Applications martialles</i>	2 mars
8 mars : <i>Libre selon les besoins de chacun</i>	9 mars

15 mars : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	16 mars
22 mars : <i>Bâton</i>	23 mars
29 mars : <i>Tai Ji Quan + Applications martiales</i>	30 mars
5 avril : <i>Tai Ji Quan + Applications martiales</i>	6 avril
12 avril : <i>Tui shou + Applications martiales</i>	13 avril
3 mai <i>Bâton</i>	4 mai
10 mai : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	11 mai
17 mai : <i>Tai Ji Quan</i>	Ascension
24 mai : <i>Tai Ji Quan + Tui shou</i>	25 mai
31 mai <i>Tui shou</i>	1 ^{er} juin
7 juin : <i>Tai Ji Quan+ Bâton</i>	8 juin
14 juin : <i>A définir selon les besoins</i>	15 juin
21 juin : <i>A définir selon les besoins</i>	22 juin