

**Planning hebdomadaire 2020-2021**
**L'Épée Comme un Pinceau**
**Mittelbergheim - Sélestat - Hilsenheim**

	lundi	mardi	mercredi	jeudi	vendredi
<b>9h30</b> à 11h00		<b>Qi Gong et Tai Ji Quan</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Philippe KRIEG			
<b>12h15</b> à 13h45				<b>Qi Gong et Tai Ji Quan</b> Salle Lenne <b>Sélestat</b> Philippe KRIEG	
<b>16h30</b> à 17h30		<b>Atelier Mouvement et Relaxation</b> <b>« enfants » 7 à 10 ans</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Sophie RIETSCH			
<b>17h00</b> à 18h30	<b>Qi Gong et</b> <b>Initiation Tai Ji Quan</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Sophie GILG				
<b>17h45</b> à 18h45	<b>Qi Gong</b> <b>« enfants » 8 à 10 ans</b> Mairie <b>Hilsenheim</b> Virginie AUBERT				
<b>18h00</b> à 18h30					<b>Qi Gong</b> <b>« enfants » 5 à 7 ans</b> Mairie <b>Hilsenheim</b> Virginie AUBERT
<b>18h15</b> à 19h15				<b>Qi Gong</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Sophie GILG	
<b>18h45</b> à 19h45			<b>Qi Gong</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Virginie AUBERT		<b>Qi Gong</b> Mairie <b>Hilsenheim</b> Virginie AUBERT
<b>19h30</b> à 21h00		<b>Tai Ji Quan</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Philippe KRIEG		<b>Tai Ji Quan</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Sophie GILG	
<b>20h00</b> à 21h00			<b>Qi Gong</b> Dojo Gilg <b>Mittelbergheim</b> Stéphane LANZ		