

Programme des cours 2023-2024

ABC Bien être

Lieu : Neugartheim- Ittlenheim

Enseignant : Michel Rub

Cours collectif : Qi Gong Les lundi soir de 19 h 30 a 21 h 00 les
samedi matin de 9 h00 à 10 h 30

Tai Ji Juan les mardi soir de 19 h 00 30 à 21 h 00

Possibilité de cours particuliers en extérieurs ou à domicile.

Tél : 06 78 98 93 46

Mail : michel.rub@yahoo.com

En prévision pour la rentrée

Tai Ji Juan les huit portes

Introductions au Tui Shou les vendredi soir sur Illkirch
Graffenstaden

