

Séances de Qi Gong

Année 2020/21

Le lundi :

08h30 – 10h00 Manufacture Colmar – inscriptions à L’ALEP
12h15 – 13h45 Studio Dance Colmar – ALEP
18h00 – 19h30 Manufacture Colmar – ALEP
19h30 – 20h45 Manufacture Colmar – ALEP

Le mardi :

10h00 – 11h15 Manufacture – Groupe Santé Colmar
18h30 – 19h45 Ecole Pasteur Colmar – Groupe Santé Colmar

Le mercredi :

20h15 – 21h30 Manufacture – Groupe Santé Colmar

Le jeudi :

10h00 – 11h15 Ecole Pasteur Colmar – Groupe Santé Colmar

Le vendredi :

14h45 – 16h00 Horbourg-Wihr (me contacter)

Cette séance est plus spécifique pour les personnes touchées par la maladie de Parkinson et leurs conjoints. Elle reste toutefois ouverte à tous et à d’autres personnes à mobilité réduite désirant améliorer leur santé et leur bien-être.

Les séances reprennent de la mi-septembre jusqu’au mois de Juin, hors vacances scolaires.

Pour plus d’informations voir sur les sites de l’ALEP et du Groupe Santé Colmar.

Pour les inscriptions à l’ALEP, aller voir sur le site de l’Université Populaire de Colmar – ALEP.

Si vous souhaitez quelques précisions vous pouvez également me contacter au :

03 89 79 40 74

ou à mon adresse mail :

schicklin.luc@orange.fr