

# Année 2023 / 2024

## **QI GONG** 1ères séances dès le 04 septembre

- Lundi 18h45-20h
- Mardi 8h30-9h45
- Mardi 10h-11h15

## **TAI JI QUAN**

- Mardi 18h30-19h45h : initiation et perfectionnement 1ère séance le 5 septembre

**ATELIER MÉDITATION** : le samedi matin de 8h 30 à 9h 30 une fois par mois

1ère séance samedi 17septembre

Jacqueline Schwartz

6 chemin du Bernstein 67220 Saint Pierre Bois

tel 03 88 57 64 45