

Association



Cours de Qi Gong

hebdomadaires hors vacances scolaires

- Lundi de 9h à 10h
et
- Mercredi 12h15 à 13h15

Lieu : Pavillon de danse, 05200 Embrun

- Lundi 18h à 19h15

Lieu : Salle multi-activités, 05160 Saint-Apollinaire



Stage de Qi Gong

Shi-Ba-Shi – Les 18 mouvements du Tai ji – Qi gong
22-23 juin 2024

Lieu : Salle des Aires et Lac Saint-Apollinaire, 05160 Saint -Apollinaire

Renseignements et infos :

Isabelle Stel

BPJEPS APT et en formation FFAEMC

(Fédération Française des Arts Énergétiques et Martiaux Chinois)

06 86 26 35 26

stelisabelle@gmail.com