

REPRISE
8&10
SEPT



Anne NITSCH
vous propose

D
É
T
E
N
T
E



C
O
O
R
D
I
N
A
T
I
O
N

REPRISE DES SÉANCES DE QI GONG

CMB de la FAEMC (Fédération des Arts Energétiques et Martiaux Chinois)
Habilitée à encadrer le Qi Gong
dans le cadre du Sport Santé

* à ORBEY (salle polyvalente)

les mardis: de 18h à 19h (débutants)
de 19h15 à 20h15 h (avancés)

* à COLMAR (Maternelle St Jean, rue des fleurs)

les jeudis de 17 h 30 à 18 h 30

Si vous avez envie d'explorer mouvement,
intention, respiration, coordination, équilibre et
apaiser votre esprit: venez!

anne.nitsch@free.fr

Tél: 06 51 04 86 63



Association « OUVRONS NOS POSSIBLES »