

Les différentes dates et le planning des cours de septembre 2024 au juin 2025

MERCREDI	JEUDI
Cours de Tai Ji Quan de 19h à 21h Gymnase Anne Frank	Cours de Qi Gong de 19h à 20h15 Gymnase Anne Frank
18 septembre : <i>Tai Ji Quan</i>	19 septembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
25 septembre : <i>Tai Ji Quan</i>	26 septembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
2 octobre : <i>Tai Ji Quan + Tui Shou</i>	3 octobre : <i>Qi Gong de la vertu</i>
9 octobre : <i>Tui Shou</i>	10 octobre : <i>Qi Gong de la vertu</i>
16 octobre : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	17 octobre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
6 novembre : <i>Bâton</i>	7 novembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
13 novembre : <i>Tai Ji Quan + Applications</i>	14 novembre : <i>Qi Gong de la vertu</i>
20 novembre : <i>Pratique libre selon les besoins</i>	21 novembre : <i>Qi Gong de la vertu</i>
27 novembre : <i>Tai Ji Quan</i>	28 novembre : <i>Qi Gong de la vertu</i>
4 décembre : <i>Tai Ji Quan + Tui Shou</i>	5 décembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
11 décembre : - <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	12 décembre : <i>Qi Gong de la vertu</i>
18 décembre : <i>Tai Ji Quan</i>	19 décembre : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
8 janvier 2022 : <i>Tai Ji Quan + Applications</i>	9 janvier : <i>Qi Gong de la vertu</i>
15 janvier : <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	16 janvier : <i>Qi Gong de la vertu</i>
22 janvier : <i>Bâton</i>	23 janvier : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
29 janvier : <i>Tai Ji Quan + Tui shou</i>	30 janvier : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
5 février : <i>Tui Shou</i>	6 février : <i>Qi Gong de la vertu</i>
26 février : <i>Tai Ji Quan</i>	27 février : <i>Qi Gong de la vertu</i>

5 mars : <i>Tai Ji Quan + Applications</i>	6 mars : <i>Qi Gong de la vertu</i>
12 mars : <i>Pratique libre selon les besoins</i>	13 mars : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
19 mars : <i>Tai Ji Quan</i>	20 mars : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
26 mars <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	27 mars : <i>Qi Gong de la vertu</i>
2 avril : <i>Bâton</i>	3 avril : <i>Qi Gong de la vertu</i>
23 avril : <i>Tai Ji Quan</i>	24 avril : <i>Qi Gong de la vertu</i>
30 avril : <i>Tai Ji Quan + Tui shou</i>	Féié
7 mai : <i>Tui shou</i>	Féié
14 mai : <i>Tai Ji Quan</i>	15 mai : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
21 mai : <i>Tai Ji Quan + applications</i>	22 mai : <i>Qi Gong des 9 perles</i>
28 mai <i>Tai Ji Quan + Bâton</i>	Féié
4 juin : <i>Bâton</i>	5 juin : <i>Qi Gong de la vertu</i>
11 juin : <i>Pratique libre selon les besoins</i>	12 juin : <i>Qi Gong de la vertu</i>
18 juin : <i>Tai Ji Quan + Tui shou + Bâton</i>	19 juin : <i>Qi Gong des 9 perles</i>