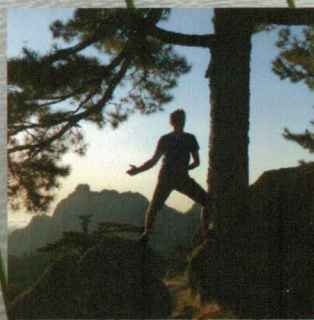
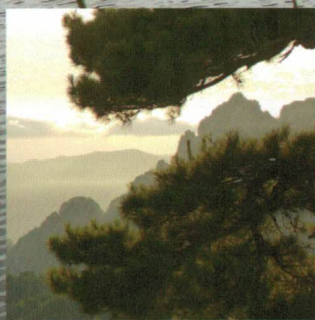
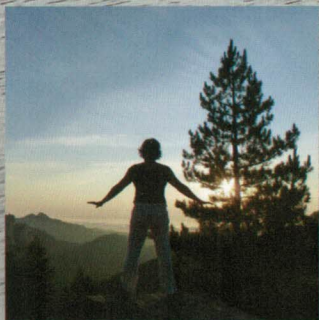


Cours de Qi Gong



*Sandrine WEBER
Diplômée Faemc
06 82 22 10 17*

Art énergétique chinois basé sur une série de mouvements variés synchronisés sur le souffle, le Qigong a pour but d'entretenir santé et bien-être. En harmonisant le corps et l'esprit, sa pratique régulière améliore concentration et assouplissement par la détente. Il s'adresse à tous, quel que soit l'âge et la condition physique.



*Cours le vendredi de 17h à 18h
Maison des Associations, HATTSTATT
Association Yakatenté*