

2023-2024 Cours Sophie GILG & Philippe KRIEG

L'Épée Comme un Pinceau ECP <http://www.dojo-gilg.com/>

Sophie GILG 06 09 05 64 75 sophie@dojo-gilg.com	Mittelbergheim	Lundi 17h-18h00	Qi Gong
	Mittelbergheim	Lundi 18h00-18h40	Tai Ji Quan (pratique de la forme Yang 108 pas)
	Mittelbergheim	Mardi 18h00-19h00	Qi Gong
		Mercredi 9h30-11h	Tai Ji Quan Forme Yang 24 pas (dite « Petite forme de Pékin »)
		Jeudi 19h30-21h	Tai Ji Quan (forme Yang 108 pas)
Philippe KRIEG 06 51 24 49 41 philippe@dojo-gilg.com	Mittelbergheim	Mardi 9h30-11h	Qi Gong & Tai Ji Quan (Yang 108 pas)
	Mittelbergheim	Mardi 19h15-20h45	Tai Ji Quan (Yang 108 pas)
	Sélestat - Grübfeld	Jeudi 10h15-11h45	Tai Ji Quan (Yang 108 pas)